



STANFORD
SWIM SCHOOL 史丹福游泳學校

史丹福游泳學校 2025 水運會

全港爭霸戰第一回

25SAX421ZC

比賽日期：2025 年 4 月 21 日 (星期一) (復活節)

比賽時間：上午 9 時 至 下午 3 時

比賽地點：大埔舊墟公立學校(寶湖道)

比賽地址：大埔寶湖道 7 號

比賽名額：400 名

截止報名日期：2025 年 4 月 14 日

報名方法：截止日前經 QR code 網上以信用卡報名



報名費用：每位港幣 350 元正

參加資格：現為史丹福泳班學員 或 現役 STANFORD SWIMMING TEAM 隊員

比賽資料：

2025 年 4 月 17 日或之後：參加者可於 www.stanfordswim.com.hk 自行下載比賽賽程。如參加者對比賽賽程沒有提出任何疑問，比賽將根據網上賽程進行比賽，並不接受任何修改。

報名須知：

1. 未填妥或不正確的報名資料，將不獲受理，報名費概不發還。
2. 報名時須提交參加者的身份證明文件副本(只接受身份證/護照副本)，作為核實參加者年齡組別之用；參加者提供的資料只作報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。
3. 一經報名，所有參賽項目不可作任何更改。

如參賽者報名後，在任何理由下申請退出比賽或比賽當日臨時缺席，報名費均不獲發還。

比賽組別：

- 史丹福泳班學員(S)；史丹福泳隊隊員、小精英隊員、合辦學校校隊(W)將分兩組比賽，並以
2024 年 10 月- 2025 年 3 月之課程為準(如同時參加泳班及泳隊訓練，則被界定為泳隊隊員)。
- 每組別分別以男、女子組比賽、及以比賽日計算。為使公平，本校只接受參加者身份證 / 護照
副本作為年齡證明。

組別	年齡	
A 組	13 歲或以上	2012 年 12 月 31 日或以前出生者
B 組	11-12 歲	2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生者
C 組	9-10 歲	2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生者
D 組	7-8 歲	2017 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生者
E 組	6 歲	2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日出生者
F 組	5 歲	2020 年 1 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日出生者
G 組	4 歲或以下	2021 年 1 月 1 日或以後出生者

獎 項：

1. 每項目設 3 名優勝者，優勝者可獲獎牌乙面。
2. 比賽後，本校會向每名參賽泳員發出出席證明書乙張。

另外，凡參加是次比賽的學員，均可獲限定紀念禮品乙份：

1. 紀念獎牌
2. 紀念泳帽



比賽項目：

- 每位參賽者可參加不多於兩項個人項目及不可越級挑戰。
- 史丹福泳隊隊員(W)，於是次比賽將不可參加史丹福泳班學員(S)之項目。
- 所有項目不設初賽，名次以比賽成績計算(所有比賽成績不設上訴)

史丹福泳班學員：S 史丹福泳隊隊員、小精英及合辦學校校隊隊員：W

組別	年齡	持板 自由泳踢腳	自由泳		背泳		蛙泳		蝶泳		個人 四式
		25 米	25 米	50 米	25 米	50 米	25 米	50 米	25 米	50 米	100 米
A 組	13 歲或以上	-	-	S/W	-	S/W	-	S/W	-	S/W	W
B 組	11-12 歲	-	-	S/W	-	S/W	-	S/W	-	S/W	W
C 組	9-10 歲	-	-	S/W	-	S/W	-	S/W	-	S/W	W
D 組	7-8 歲	-	S/W	-	S/W	-	S/W	-	S/W	-	-
E 組	6 歲	S	S/W	-	S/W	-	S/W	-	-	-	-
F 組	5 歲	S	S/W		S/W		S/W				
G 組	4 歲或以下	S	S/W	-	S/W	-	-	-	-	-	-



比賽安排：

1. 為使入場程序流暢，請所有泳員到達比賽場地前**先行換上比賽泳裝**。
2. 該組比賽完結後，所有的泳員及家長必須離開游泳池。

比賽規則：

1. 比賽當日不設熱身時間。各參賽者請自行按時並於召集前更衣，參賽者必須配戴泳帽。
2. 6歲或以下組別泳班參賽者可使用手袖比賽。
3. 召集時：所有項目將進行**3次召集**，宣佈最後召集後仍未報到者，將不獲安排比賽。
4. 起跳及轉身時，在水底的動作不可超過十五米線。
5. 比賽時，不可突然轉變其他泳式動作完成比賽。
6. 轉身時，用腳踏或踢池底折返；故意用手抓或拉動水線等，都會被取消比賽資格。
7. 抵達終點時，手部必須觸池以示完成；蛙泳及蝶泳必須以雙手同步觸池。
8. 如參加者起步時犯規或偷步，賽事將重新開始。如在第二次起步時參加者再犯規或偷步，會即時被取消參賽資格。
9. 部分賽程可能因應賽際情況而作出更改，請留意大會宣佈。



附 則：

1. 是次比賽不接受臨場報名，本校有權決定是否接納參加者所填報之項目。
2. 如泳員被發現參加多於指定數量，本會將取消該泳員最後一項的項目或成績。
3. 參加者不得將參賽權轉讓他人，亦不得由他人代替出賽；一經發現，該參加者將被取消參賽資格及成績，且不得參加其餘下賽事。
4. 參加者必須遵守本會及泳池內的各項規則。
5. 此章程如未有盡善處，本校有權隨時修改。
6. 比賽日早上七時，如天文台已發出八號或以上颱風警告或黑色暴雨警告，賽事將會取消。



第一節首項賽事召集時間:*0930 比賽組別：A+B 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
1	A 組泳隊 100 米混合泳/Group A(W)100m Ind. Medley	2
3	B 組泳隊 100 米混合泳/Group B(W)100m Ind. Medley	4
5	A 組泳隊 50 米蝶泳/Group A(W)50m Butterfly	6
7	B 組泳隊 50 米蝶泳/Group B(W)50m Butterfly	8
9	A 組泳班 50 米蝶泳/Group A(S)50m Butterfly	10
11	B 組泳班 50 米蝶泳/Group B(S)50m Butterfly	12
13	A 組泳隊 50 米自由泳/Group A(W)50m Freestyle	14
15	B 組泳隊 50 米自由泳/Group B(W)50m Freestyle	16
17	A 組泳班 50 米自由泳/Group A(S)50m Freestyle	18
19	B 組泳班 50 米自由泳/Group B(S)50m Freestyle	20
21	A 組泳隊 50 米背泳/Group A(W)50m Backstroke	22
23	B 組泳隊 50 米背泳/Group B(W)50m Backstroke	24
25	A 組泳班 50 米背泳/Group A(S)50m Backstroke	26
27	B 組泳班 50 米背泳/Group B(S)50m Backstroke	28
29	A 組泳隊 50 米蛙泳/Group A(W)50m Breaststroke	30
31	B 組泳隊 50 米蛙泳/Group B(W)50m Breaststroke	32
33	A 組泳班 50 米蛙泳/Group A(S)50m Breaststroke	34
35	B 組泳班 50 米蛙泳/Group B(S)50m Breaststroke	36

第二節首項賽事召集時間:*1000 比賽組別：C 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
37	C 組泳隊 100 米混合泳/Group D(W)100m Ind. Medley	38
39	C 組泳隊 50 米蝶泳/Group D(W)50m Butterfly	40
41	C 組泳班 50 米蝶泳/Group D(S)50m Butterfly	42
43	C 組泳隊 50 米自由泳/Group D(W)50m Freestyle	44
45	C 組泳班 50 米自由泳/Group D(S)50m Freestyle	46
47	C 組泳隊 50 米背泳/Group D(W)50m Backstroke	48
49	C 組泳班 50 米背泳/Group D(S)50m Backstroke	50
51	C 組泳隊 50 米蛙泳/Group D(W)50m Breaststroke	52
53	C 組泳班 50 米蛙泳/Group D(S)50m Breaststroke	54



第三節首項賽事召集時間: *1045 比賽組別: D 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
55	D 組泳隊 25 米蝶泳/Group F(W)25m Butterfly	56
57	D 組泳班 25 米蝶泳/Group F(S)25m Butterfly	58
59	D 組泳隊 25 米自由泳/Group F(W)25m Freestyle	60
61	D 組泳班 25 米自由泳/Group F(S)25m Freestyle	62
63	D 組泳隊 25 米背泳/Group F(W)25m Backstroke	64
65	D 組泳班 25 米背泳/Group F(S)25m Backstroke	66
67	D 組泳隊 25 米蛙泳/Group F(W)25m Breaststroke	68
69	D 組泳班 25 米蛙泳/Group F(S)25m Breaststroke	70

第四節首項賽事召集時間: *1245 比賽組別: E 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
71	E 組泳班 25 米持板自由泳踢腳/ Group E (S)25m Freestyle Kick With Kickboard	72
73	E 組泳隊 25 米自由泳/Group H(W)25m Freestyle	74
75	E 組泳班 25 米自由泳/Group H(S)25m Freestyle	76
77	E 組泳隊 25 米背泳/Group H(W)25m Backstroke	78
79	E 組泳班 25 米背泳/Group H(S)25m Backstroke	80
81	E 組泳隊 25 米蛙泳/Group H(W)25m Breaststroke	82
83	E 組泳班 25 米蛙泳/Group H(S)25m Breaststroke	84

第五節首項賽事召集時間: *1330 比賽組別: F 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
85	F 組泳班 25 米持板自由泳踢腳/ Group F(S)25m Freestyle Kick With Kickboard	86
87	F 組泳隊 25 米自由泳/Group H(W)25m Freestyle	88
89	F 組泳班 25 米自由泳/Group H(S)25m Freestyle	90
91	F 組泳隊 25 米背泳/Group H(W)25m Backstroke	92
93	F 組泳班 25 米背泳/Group H(S)25m Backstroke	94
95	F 組泳隊 25 米蛙泳/Group H(W)25m Breaststroke	96
97	F 組泳班 25 米蛙泳/Group H(S)25m Breaststroke	98



第六節首項賽事召集時間:*1415 比賽組別：G 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
99	G 組泳班 25 米持板自由泳踢腳/ Group G(S)25m Freestyle Kick With Kickboard	100
101	G 組泳隊 25 米自由泳/Group H(W)25m Freestyle	102
103	G 組泳班 25 米自由泳/Group H(S)25m Freestyle	104
105	G 組泳隊 25 米背泳/Group H(W)25m Backstroke	106
107	G 組泳班 25 米背泳/Group H(S)25m Backstroke	108



由本會填寫：收據編號：_____ 所屬泳池：_____ ☐ 身份證副本比賽編號：_____

史丹福游泳學校 2025 水運會-全港爭霸戰第一回

姓名(中)：_____ 姓名(英) *此欄必須填寫：_____ 性別：☐ 男 ☐ 女

所屬泳池：_____ 出生日期：_____年____月____日 電話：_____ (可收WhatsApp)

就讀學校：_____ 電郵地址：_____

1. 年齡組別：

A 組	B 組	C 組	D 組	E 組	F 組	G 組
2012年12月31日或以前出生者	2013年1月1日至 2014年12月31日出生者	2015年1月1日至 2016年12月31日出生者	2017年1月1日至 2018年12月31日出生者	2019年1月1日至 2019年12月31日出生者	2020年1月1日至 2020年12月31日出生者	2021年1月1日或以後出生者

2. 參加組別及項目：

☐ 史丹福泳隊隊員、小精英隊員、合辦學校校隊(W)

組別	持板 自由泳踢腳	自由泳		背泳		蛙泳		蝶泳		混合泳
		25 米	50 米	25 米	50 米	25 米	50 米	25 米	50 米	100 米
A、B、C 組										
D 組										
E 組										
F 組										
G 組										

聲明：

本人_____ (申請人姓名) 現聲明：本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，史丹福游泳學校則無須負責。本人願意遵守主辦機構所訂的章則及服從裁判的判決。本隊符合大會所訂的參賽資格，報名表格內所填報的資料全部屬實。如有虛報，將會被大會即時取消參賽資格，所得成績亦告作廢，大會不會退還已繳費用。

家長 / 監護人姓名：_____ 參加者姓名：_____

家長 / 監護人簽署：_____ 參加者簽署：_____ 日期：_____