



史丹福游泳學校

第 25 屆週年水運會 (中秋節翌日)

比賽日期：2024 年 9 月 18 日 (星期三) (中秋節翌日)

比賽時間：上午 9 時 至 下午 6 時

比賽地點：裘錦秋中學(葵涌)

比賽名額：300 名

截止報名日期：2024 年 9 月 9 日

報名方法：截止日前經網上以信用卡報名

報名費用：每位港幣 300 元正 (包含 2 項個人項目、1 項自由泳接力) 或
每位港幣 380 元正 (包含 3 項個人項目、1 項自由泳接力)

參加資格：現有史丹福泳班學員 或 現役 STANFORD WINNER TEAM 隊員

比賽資料：

- 9 月 14 日或之後：參加者可留意 SMS 並自行下載比賽賽程，比賽將根據網上賽程進行比賽，並不接受任何修改

報名須知：

1. 未填妥或不正確的報名資料，將不獲受理，報名費概不發還。
2. 報名時須提交參加者的身份證明文件副本(只接受身份證/護照副本)，作為核實參加者年齡組別之用；參加者提供的資料只作報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。
3. 一經報名，所有參賽項目不可作任何更改。

如參賽者報名後，在任何理由下申請退出比賽或比賽當日臨時缺席，報名費均不獲發還。

比賽組別：

- 史丹福泳班學員(S)；史丹福泳隊隊員、小精英隊員、合辦學校校隊(W)將分兩組比賽，並以 2024 年 3-9 月之課程為準(如同時參加泳班及泳隊訓練，則被界定為泳隊隊員)。
- 每組別分別以男、女子組比賽、年齡組別以比賽日計算。為使公平，本校只接受參加者身份證 / 護照副本作為年齡證明。

組別	年齡	
A 組	12 歲或以上	2012 年 12 月 31 日或以前出生者
B 組	10 - 11 歲	2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生者
C 組	8 - 9 歲	2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生者
D 組	6 - 7 歲	2017 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生者
E 組	5 歲	2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日出生者
F 組	4 歲或以下	2020 年 1 月 1 日或以後出生者





比賽項目：

- 每位參賽者可參加不多於 3 項個人項目、1 項自由泳接力
- 個人項目及接力項目不可越級挑戰
- 史丹福泳隊隊員、小精英隊員、合辦學校校隊(W) ，不可參加史丹福泳班學員(S)之項目
- 所有項目不設初賽，名次以比賽成績計算(所有比賽成績不設上訴)

史丹福泳班學員：S 史丹福泳隊隊員、小精英及合辦學校校隊隊員：W

組別	持板自由 泳踢腳	持板 自由 泳	自由泳			背泳			蛙泳			蝶泳		混合泳	接力 (自由泳)
	25 米	25 米	25 米	50 米	100 米	25 米	50 米	100 米	25 米	50 米	100 米	25 米	50 米	100 米	4 X 50 米
A 組	-	-	-	S/W	W	-	S/W	W	-	S/W	W	-	S/W	W	S+W
B 組	-	-	-	S/W	W	-	S/W	W	-	S/W	W	-	S/W	W	S+W
C 組	-	-	-	S/W	W	-	S/W	W	-	S/W	W	-	S/W	W	S+W
D 組	-	-	S	W	W	S	W	W	S	W	W	S	W	W	S+W
E 組	S	-	S	W	-	S	W	-	S	W	-	S/W	-	-	S+W
F 組	S	S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

獎項：

1. 每項目設 8 名優勝者，優勝者可獲獎牌乙面。
2. 每分齡組設有男女子個人全場總冠軍，獎項將頒發給比賽中最高積分者(只計算個人項目)，積分計算方法見附表。如得分相同,優勝將以金、銀、銅牌數量來定奪。如得分仍相同，則以其所破紀錄計算，每個紀錄可得 2 分。
3. 是次比賽設泳池全場總冠軍除計算個人項目外接力項目亦計算在內獎項將頒發給比賽中最高積分之泳池。

名次	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th 或以後
個人項目得分	11	8	7	6	5	4	3	2	1
接力項目得分	22	16	14	12	10	8	6	4	2



比賽規則：

1. 比賽當日不設熱身時間。各參賽者請自行按時並於召集前更衣，參賽者必須配戴泳帽。
2. 比賽規則採用國際泳聯規則(FINA)為基準(起跳規則除外)。
3. 大會不設上訴，一切賽果以當日裁判之判決為準。
4. 運動員出賽之線道位置均由大會安排，不得異議。
5. **所有比賽除了5歲或以下外其他組別不能使用輔助物比賽(包括水袖及浮板)，如需以輔助物完成比賽將當犯規(DQ).**
6. 召集時：所有項目將進行**3次召集**，宣佈最後召集後仍未報到者，將不獲安排比賽。
7. 起跳及轉身時，在水底的動作不可超過十五米線。
8. 比賽時，不可突然轉變其他泳式動作完成比賽。
9. 轉身時，用腳踏或踢池底折返；故意用手抓或拉動水線等，都會被取消比賽資格。
10. 抵達終點時，手部必須觸池以示完成；蛙泳及蝶泳必須以雙手同步觸池。
11. 如參加者起步時犯規或偷步，賽事將重新開始。如在第二次起步時參加者再犯規或偷步，會即時被取消參賽資格。
12. 部分賽程可能因應賽際情況而作出更改，請留意大會宣佈。



附則：

1. 是次比賽不接受臨場報名，本校有權決定是否接納參加者所填報之項目。
2. 如泳員被發現參加多於指定數量，本會將取消該泳員最後一項的項目或成績。
3. 參加者不得將參賽權轉讓他人，亦不得由他人代替出賽；一經發現，該隊伍將被取消參賽資格及成績，且不得參加其餘下賽事。
4. 參加者必須遵守本會及泳池內的各項規則。
5. 部分賽程可能因應賽際情況而作出更改，請留意大會宣佈。
6. 此章程如未有盡善處，本校有權隨時修改。
7. 比賽日早上七時，如天文台已發出八號或以上颱風警告或黑色暴雨警告，賽事會取消。



第一節首項賽事召集時間:0845 比賽組別：A+B 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
1	A 組泳隊 100 米混合泳/Group A(W)100m Ind.Medley	2
3	B 組泳隊 100 米混合泳/Group B(W)100m Ind.Medley	4
5	A 組泳隊 50 米蝶泳/Group A(W)50m Butterfly	6
7	A 組泳班 50 米蝶泳/Group A(S)50m Butterfly	8
9	B 組泳隊 50 米蝶泳/Group B(W)50m Butterfly	10
11	B 組泳班 50 米蝶泳/Group B(S)50m Butterfly	12
13	A 組泳隊 100 米自由泳/Group A(W)100m Freestyle	14
15	B 組泳隊 100 米自由泳/Group B(W)100m Freestyle	16
17	A 組泳隊 50 米自由泳/Group A(W)50m Freestyle	18
19	A 組泳班 50 米自由泳/Group A(S)50m Freestyle	20
21	B 組泳隊 50 米自由泳/Group B(W)50m Freestyle	22
23	B 組泳班 50 米自由泳/Group B(S)50m Freestyle	24
25	A 組泳隊 100 米背泳/Group A(W)100m Backstroke	26
27	B 組泳隊 100 米背泳/Group B(W)100m Backstroke	28
29	A 組泳隊 50 米背泳/Group A(W)50m Backstroke	30
31	A 組泳班 50 米背泳/Group A(S)50m Backstroke	32
33	B 組泳隊 50 米背泳/Group B(W)50m Backstroke	34
35	B 組泳班 50 米背泳/Group B(S)50m Backstroke	36
37	A 組泳隊 100 米蛙泳/Group A(W)100m Breaststroke	38
39	B 組泳隊 100 米蛙泳/Group B(W)100m Breaststroke	40
41	A 組泳隊 50 米蛙泳/Group A(W)50m Breaststroke	42
43	A 組泳班 50 米蛙泳/Group A(S)50m Breaststroke	44
45	B 組泳隊 50 米蛙泳/Group B(W)50m Breaststroke	46
47	B 組泳班 50 米蛙泳/Group B(S)50m Breaststroke	48
49	A 組 4x50 米自由泳接力/Group A 4x50m FreestyleRelay	50
51	B 組 4x50 米自由泳接力/Group B 4x50m FreestyleRelay	52



第二節首項賽事召集時間：1000 比賽組別：泳班及泳隊 C 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
53	C 組泳隊 100 米混合泳/Group C(W)100m Ind.Medley	54
55	C 組泳隊 50 米蝶泳/Group C(W)50m Butterfly	56
57	C 組泳班 50 米蝶泳/Group C(S)50m Butterfly	58
59	C 組泳隊 100 米自由泳/Group C(W)100m Freestyle	60
61	C 組泳隊 50 米自由泳/Group C(W)50m Freestyle	62
63	C 組泳班 50 米自由泳/Group C(S)50m Freestyle	64
65	C 組泳隊 100 米背泳/Group C(W)100m Backstroke	66
67	C 組泳隊 50 米背泳/Group C(W)50m Backstroke	68
69	C 組泳班 50 米背泳/Group C(S)50m Backstroke	70
71	C 組泳隊 100 米蛙泳/Group C(W)100m Breaststroke	72
73	C 組泳隊 50 米蛙泳/Group C(W)50m Breaststroke	74
75	C 組泳班 50 米蛙泳/Group C(S)50m Breaststroke	76
77	C 組 4x50 米自由泳接力/Group C 4x50m FreestyleRelay	78

第三節首項賽事召集時間：1330 比賽組別：泳班及泳隊 D 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
79	D 組泳隊 100 米混合泳/Group D(W)100m Ind.Medley	80
81	D 組泳隊 50 米蝶泳/Group D(W)50m Butterfly	82
83	D 組泳隊 100 米自由泳/Group D(W)100m Freestyle	84
85	D 組泳隊 50 米自由泳/Group D(W)50m Freestyle	86
87	D 組泳隊 100 米背泳/Group D(W)100m Backstroke	88
89	D 組泳隊 50 米背泳/Group D(W)50m Backstroke	90
91	D 組泳隊 100 米蛙泳/Group D(W)100m Breaststroke	92
93	D 組泳隊 50 米蛙泳/Group D(W)50m Breaststroke	94
95	D 組泳班 25 米蝶泳/Group D(S)25m Butterfly	96
97	D 組泳班 25 米自由泳/Group D(S)25m Freestyle	98
99	D 組泳班 25 米背泳/Group D(S)25m Backstroke	100
101	D 組泳班 25 米蛙泳/Group D(S)25m Breaststroke	102
103	D 組 4x50 米自由泳接力/Group D 4x50m FreestyleRelay	104



第四節首項賽事召集時間：1530 比賽組別：泳班及泳隊 E+F 組

女子 FEMALE	比賽項目 EVENT	男子 MALE
項目 EVENT NO.		項目 EVENT NO.
105	E 組泳班 25 米持板自由泳踢腳/ Group E(S)25m Freestyle Kick With Kickboard	106
107	F 組泳班 25 米持板自由泳踢腳/ Group F(S)25m Freestyle Kick With Kickboard	108
109	F 組泳班 25 米持板自由泳 Group F(S)25m Freestyle	110
111	E 組泳隊 25 米蝶泳/Group E(W)50m Butterfly	112
113	E 組泳隊 50 米自由泳/Group E(W)50m Freestyle	114
115	E 組泳隊 50 米背泳/Group E(W)50m Backstroke	116
117	E 組泳隊 50 米蛙泳/Group E(W)50m Breaststroke	118
119	E 組泳班 25 米蝶泳/Group E(S)25m Butterfly	120
121	E 組泳班 25 米自由泳/Group E(S)25m Freestyle	122
123	E 組泳班 25 米背泳/Group E(S)25m Backstroke	124
125	E 組泳班 25 米蛙泳/Group E(S)25m Breaststroke	126
127	E 組 4x50 米自由泳接力/Group E 4x50m FreestyleRelay	128



史丹福游泳學校第 25 屆週年水運會(中秋節翌日)

姓名(中)：_____ 姓名(英) *此欄必須填寫：_____ 性別：男 女

所屬泳池：_____ 出生日期：_____年____月____日 電話：_____

就讀學校：_____ 電郵地址：_____

1. 年齡組別：

A 組	B 組	C 組	D 組	E 組	F 組
2012年12月31日或 以前出生者	2013年1月1日至 2014年12月31日出生者	2015年1月1日至 2016年12月31日出生者	2017年1月1日至 2018年12月31日出生者	2019年1月1日至 2019年12月31日出生者	2020年1月1日或 以後出生者

2. 參加組別及項目：

史丹福泳班學員(S)

組別	持板自由泳踢腳	自由泳		背泳		蛙泳		蝶泳	
	25 米	25 米	50 米	25 米	50 米	25 米	50 米	25 米	50 米
A、B、C 組	-	-		-		-		-	
D 組	-		-		-		-		-
E 組			-		-		-		-
F 組			-		-		-		-

史丹福泳隊隊員、小精英隊員、合辦學校校隊(W)

組別	自由泳		背泳		蛙泳		蝶泳	混合泳
	50 米	100 米	50 米	100 米	50 米	100 米	50 米	100 米
A、B、C、D、E 組								

聲明：

本人_____ (申請人姓名)現聲明：本人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，史丹福游泳學校則無須負責。本人願意遵守主辦機構所訂的章則及服從裁判的判決。本隊符合大會所訂的參賽資格，報名表格內所填報的資料全部屬實。如有虛報，將會被大會即時取消參賽資格，所得成績亦告作廢，大會不會退還已繳費用。

家長 / 監護人姓名：_____ 參加者姓名：_____

家長 / 監護人簽署：_____ 參加者簽署：_____ 日期：_____